しあわせ信州

いいえ・わからない 自宅や学校・通所先周辺にどんな災害がおこるか、 災害時避難行動要支援者名簿に搭載されている その災害の予想される被害の大きさはどのくらいか、知ってい 市町村のホームページや役場等に問い合わせて 「ハザードマップ」を見て はい・知っている 学校や通所先からの 災害危険度を把握しておきましょう。 地区担当の民生委員さん、区長さん 災害別の一次避難所 一時避難先はどこ? もしくは保健師さんをとおして台帳 を知っている ウチの避難所・・・ に登録してもらいましょう! 地震・水害・土砂災害など、災害によっては ★地震【 避難先が違います。市町村に問い合わせて 要援護者台帳をもとに安否確認が行われます。台帳の 避難所を確認しておきましょう。・・・⇒ ★水害【 個人情報を共有し、安否確認してくれる人をお家でも 学校等へのお迎えや避難所までの きめておきましょう。 ★土砂災害【 安全なルートを想定できている 電話…災害時用公衆電話(特設公衆電話)は災害時に 冠水の危険(アンダーパス・河川沿い等)、ブロック塀の倒壊などの危険個所を 優先される回線です。 避けて、できるだけ幅の広い道路で避難ルートを考えておきましょう。 安否確認の報告先:訪問看護師さん(?) 自宅の被害は? さん 自宅は頑丈で立地も安心 (構造や立地から予想 参考(1)) 避難や安否確認で協力 ··・きっと無事!(*^-^*) してくれるご近所さんは 余震や二次災害の恐れがなければ、 民生委員さんや相談支援専門員さん、保健師さん、 自宅にとどまる方が無難 学校の先生など、普段から頼れる人を介してでも。 **自宅が被災しそう(+ +)** ご近所さんには避難 あらかじめ決めておいた(できれば登録させてもら 在宅酸素・人工呼吸器等医療機器のメーカー担当 う) 医ケア児者等用の福祉避難所に家族とともに避難 の手伝いをお願い するよりは・・・ 自宅避難、もしくは医ケア避難先(下枠)に避 しよう! 難していることを近所の人に頼んだり、 玄関前に掲示したりして、区長さんや保健師さ んに伝えます。 令和3年5月からは、「災害弱者」は一般の人よ ※自宅避難継続のためには り先に(「高齢者等避難:レベル3」)避難行動を ご近所さんや家族の中の誰かには、避難所との連絡係をお願い 「備蓄計画」が必要です!!(参考②) 開始することになったので、福祉避難所を一般避難 するのが現実的です。 所より先に開設しなければなりませんが、市町村に ① 医療的ケア児等と家族が よっては、いったん一般避難所に行き、その後「福 自宅避難/車中避難/知人宅等へ避難していること、 「電源と暖かく安全な場所」を提供してくれるところ 祉避難所」が開設されたら移動する、というところ 本人と家族の体調 :医ケア避難所をできれば複数確保しましょう もあります。 備蓄状況(何日間くらい頑張れそうか)等 】裏面★欄 を保健師さん・区長さんに伝えてもらう 平時から、自分と家族の災害対応を考えて ② それ以降も体調と安否や要望を避難所や保健師さん・ 地域の避難訓練や季節の行事等に、ご本人と一緒に参加してみ おきましょう。 区長さんに伝えてもらい、必要があれば避難入院の ましょう。 =「災害時個別避難計画」を 近所の人の理解を得て、「応援団」を作るいい機会です。

長野県医療的ケア 児等支援センター いきあう



お子さんの特性はもちろん、早めの避難や電源や備蓄の必要性を理解 してもらい、発電機や水、熱源などを地区の備品として準備してもら えた例もあります。こういった備えはほかの方にも役に立つので、地 域全体の防災力を底上げするきっかけになります。

支援者と一緒に立てよう

ウラヘ

- コーディネートを依頼する
- ③ 援助物資が届き始めたら行列に並んでもらい、

□食料	を お家に(お薬手帳も お薬手帳も 斗(栄養剤) 当消毒用エタン いたア用精製	□飲料水 / ール	□保温用のカイロ □体温計 □乾電池 □おむつ □ほか() ★備蓄は学校や通所先にも		人工呼吸器の加温加湿器は消 費電力が大きいので 使えなくなることも。		電源の確保 ・人工呼吸器 ・人工呼吸器の加温加湿器 ・吸引器 ・酸素濃縮器 ・エアマット		車のシガーライターケーブル 発電機 (設置は屋外。カセットガスタイプ のものは外気温4℃以下では使えない。 ガソリンやLPガスのものもある))		頼れる「走 近所の給電車コ ざという時の協	PHV、PVは 頼れる「走る蓄電池」 近所の給電車ユーザー等にい ざという時の協力をお願いし ておいてもよいでしょう。	
人工鼻、酸素						D方は、 を換用バッテリー、手動式/乾電池式吸引器、				電池(発電機との併用で効果大。室内で使える) ロール式の延長コードも準備しておきましょう 人工呼吸器等医療機器に 直接つなぐよりバッテリーの充電や保温等 に使用する方が安全です。給電車は医療機器直接接続も可。			
発災時にけがをしない環境整備 ○ベッド周り 医療機器・介護グッズの転倒・落下を防ぐ (ゲル状の耐震マットの使用、ベッド柵よりも下に配置する…など) ○窓ガラス 飛散防止シートを張る ○家具の転倒防止、不要なものを置かない…など ■発災時、けがをしても[とりあえず病院へ」はだめ! 救急車にもできるだけ頼らないように。なぜなら・・・ 自宅を離れると、処置に必要な物品はない。/ 道路や交通網は混乱し、救急車も動かないどこの医療機関も怪我人・病人であふれている。/重症な場合は自宅で処置した後、自家用車で病院へ。							★電源・安全確保のための緊急避難先を確保しよう 感染対策のためにも、自治体や圏域の医療的ケア児等コーディネーターと相談して、 電源の確保をできる安全・清潔な場所を確保しましょう。 () ※ この災害対策自助プランシートは「災害時個別支援計画」として、市町村担当者と共有することが可能です						
医療・生活情報のまとめ E年月日 性別 男 女 血液型 E所 性別 男 女 血液型					型	情報の取り扱いについて:この情報を、災害時の救命と支援のために、消防、区長、民生委員等の関係者のほか、訪問看護ステーション、訪問介護事業所、かかりつけ医、かかりつけ薬局、通所先、学校、その他()に共有することを承諾します。 本人もしくは保護者 署名							
诊断名						身長		体重		脈拍		回/分	
合併症	走				血圧			普段の体温	$^{\circ}$ C	暑がり	寒がり		
主治医	専門医医療機関名 医師名電話()かかりつけ医医療機関名 医師名電話(ご家族の日中の連絡先 保護者 きょうだい							
訪問看護 かかりつけ						お家周辺の地図 自宅は・・・一戸3 いつもいるのは・	建て 集合住宅 (・・ 1階 2階 そ	_階建ての <u>階</u> のほか()	特記事項			
薬局 人工呼吸器		夜間のみ 2 呼吸回数 (24時間	酸素使用:あり(その他(PEEP() l/分 なし))	-							
気管切開		1	1ない カニューレの	種類									
<u> </u>	気管内吸引 口鼻腔吸引 経口摂取は	できる(全	があく)	んで) 一部経口摂取)cm程度 できない	-							
	胃ろう製品名サイズ経鼻ロチューブ製品名サイズ経管栄養: 平時は口半固形食短時間接種法口半固形化栄養剤口栄養剤滴下注入災害時変更ロ可/口半固形食短時間接種法口半固形化栄養剤口栄養剤滴下注入					-							
アレルギー													
てんかん 排せつ	ロウカブブキス ロおむつ体田 ロフトマ 口啼呼傳												
その他 医療的ケア													

在宅医療を受ける方のいのちを守る 災害対策 個別避難計画作成シート 作成