

医療的ケア児等の備蓄計画(例)

長野県医療的ケア児等支援センターいきあう

医療的ケア関連の備蓄品

品目	備考	必要量
吸引器（手動式も含む）	電源が使えない場合に備えて手動式・足踏み式も	
吸引チューブ・カテーテル	サイズ・種類ごとに予備を	
酸素ポンプ・酸素チューブ	ポータブルタイプを含めて	
パルスオキシメーター	小さくて指に挟む電池式が便利	
経管栄養用の注入器具（シリンジ等）	使い捨てタイプも含めて	
胃瘻・気管切開部のケア用品	ガーゼ、消毒液、保護材など	
医師の指示書・ケアマニュアルのコピー	紙媒体で保管（停電時対応）	
医療機器の予備バッテリー	フル充電済みで保管	
延長コード・ポータブル電源	医療機器用に確保	
人工呼吸器加温加湿器用 注射用水	1 日当たり 1 ～ 2 リットル（個人差あり）	
薬・衛生材料	保管方法を薬剤師さんに確認	
S 字フック	加温加湿器の水やイルリガートル等をぶら下げるのに使う	

栄養・水分関連(特に経管栄養・半固形食短時間摂取法の方)

品目	備考	必要量
経管栄養剤・ミルク	最低 3 日分、できれば 7 日以上	
避難先に水も熱源もない場合	レトルトの食材、缶詰の栄養剤	
水と熱源がある場合(カセットコンロでも可)	フリーズドライの食品、粉ミルク	
水と電気がある場合	支援・配給の食料をミキサー食に再調理	
ミキサー・ブレンダー	充電式・電池式が便利	
飲料水（家族分も含めて）	1 人 1 日 3L が目安	
とろみ剤・補助食品	嚥下障害がある場合に備えて	
ストロー・コップ・スプーン	使いやすい形状のものを選定	
バック調理可能なビニル袋、ラップ、Zip ロック	洗い物を減らす、感染対策も兼ねて	

衛生・ケア用品

品目	備考	必要量
おむつ・パッド類	サイズに応じて十分な量を	
ウェットティッシュ・清拭用タオル	水が使えない場合に備えて	
消毒液・手指消毒用アルコール	家族分も含めて	
ゴミ袋（分別用）	感染対策として密閉できるもの	
体温計・体調記録ノート	紙媒体で記録できるように	
使い捨て手袋	滅菌のものも準備	
消臭スプレー	おむつや生ごみの臭い消しに	

安心・安全のために

品目	備考	必要量
保険証・医療証のコピー	紙で保管、防水ケースに入れる	
医ケア児さんの写真・特徴メモ	支援者に伝えるために	
家族・支援者の連絡先一覧	紙とデジタル両方で管理	
防災頭巾・ヘルメット	避難時の安全確保に	
お気に入りの玩具・絵本	心の安定のために	
音の出ないおもちゃ	避難所での配慮として	

電源・通信関連

品目	備考	必要量
モバイルバッテリー（複数）	医療機器・スマホ用に	
ソーラー充電器・手回し充電器	長期停電に備えて	
ラジオ（電池式）	災害情報の取得に	
懐中電灯・ランタン	LED タイプが長持ち	
延長コード、ドラム	室外にある発電機や給電車からの給電に	
三ツ口コンセント変換アダプター	医療機器のプラグを二ツ口コンセントで使う	

「心の備蓄品」・・・親御さんも笑顔でいるために

品目	理由・使い方	必要量
好きなお茶・コーヒー	香りや味でホッと一息つける	
写真・メッセージカード	家族や友人からの言葉で安心感を	
小さなアロマグッズ	香りで気分転換（ロールオンタイプなど）	
お守り・お気に入りの小物	手に取るだけで落ち着くもの。	
ノート・ペン	気持ちを書き出すことで整理できる	
音楽プレイリスト	スマホに入れておくと気分転換に◎	
チョコレート・お菓子	甘いものは心の栄養にもなる	
「推し」グッズ	親子ともどもこれで癒される？	

それぞれのお子さん・ご家庭の実情に合わせて家族みんなで考えましょう！